



# Appetit auf Gesundheit

Mangelernährung  
vorbeugen

Appetit und Wohlbefinden  
steigern

Soziale Teilhabe  
fördern

„Appetit auf Gesundheit“ ist ein Projekt für Pflegeeinrichtungen, das Wissenstransfer, praktische Aktivitäten, sensorische Anreize und Ernährungsstrategien miteinander verbindet, um die Gesundheit der Bewohner zu fördern.

Ziel ist die Sicherung und Förderung einer bedarfsgerechten Ernährung sowie eine angemessene Unterstützung bei der Essens- und Getränkeaufnahme.

Das Konzept orientiert sich an den „DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen“ und leistet damit einen wichtigen Beitrag zu einem strukturierten Ernährungsmanagement.

## Ein großes Plus

### Für Pflegebedürftige, Angehörige und Mitarbeiter

Im Mittelpunkt steht eine gesunde Ernährung, die sich an den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen der Bewohner orientiert.

Ein wesentlicher Bestandteil ist die aktive Einbindung der Mitarbeiter verschiedener Funktionsbereiche sowie der Zu- und Angehörigen. Dadurch werden gesunde Ernährungsgewohnheiten nicht nur kurzfristig vermittelt, sondern langfristig in den Pflegealltag der Einrichtungen integriert.

#### Das Projekt ist modular aufgebaut und beinhaltet folgende Bausteine:

- Analyseworkshop zur Bedarfsermittlung und individuellen Maßnahmenplanung
- Wissensvermittlung für Mitarbeiter der Einrichtung inkl. Qualifizierung für eine nachhaltige Umsetzung
- Interaktive Aktionen mit Zu-/Angehörigen
- Abschlussworkshop und Evaluation

Darüber hinaus wird die Prävention für die Bewohner mit der betrieblichen Gesundheitsförderung für die Mitarbeiter verknüpft.