



Märchen und Demenz

Psychische Gesundheit verbessern

Soziale Interaktion fördern

Kognitive Fähigkeiten stärken

Regelmäßiges Vorlesen bekannter Märchen hat einen positiven Einfluss auf Senioren mit und ohne Demenz. Die Geschichten stärken nachweislich die kognitiven Fähigkeiten, verbessern die psychische Gesundheit, fördern das Wohlbefinden sowie die soziale Interaktion der Bewohner. Darüber hinaus tragen die Märchenstunden auch zu einer deutlichen Erleichterung des Pflege- und Betreuungsalltags bei.

Ausschlaggebend für den Erfolg der Maßnahme ist die regelmäßige und strukturierte Anwendung der Märcheninterventionen nach wissenschaftlich erforschten Qualitätsstandards.

Die Umsetzung des Projekts erfolgt gemeinsam mit MÄRCHENLAND-Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung.

Ein großes Plus

Für Pflegebedürftige und Pflegekräfte

Das Projekt „Es war einmal... MÄRCHEN UND DEMENZ“ kann in Ihrer Einrichtung unkompliziert umgesetzt werden und ermöglicht allen Bewohnern die Teilnahme an den verschiedenen Märchenstunden. Hierzu werden die Maßnahmen mit multimedialen Elementen ergänzt.

Die zentralen Bausteine des Projekts sind:

- Strukturierungsgespräch zur Eingliederung der Maßnahmen in Ihren Pflegealltag
- Partizipative Märchenstunden durch professionelle MÄRCHENLAND-Demenzerzähler
- Online-Fortbildung für Ihre Pflege- und Betreuungskräfte zum Märchen-vorleser (inkl. Zertifikat und Fortbildungspunkte für beruflich Pflegenden) sowie Online-Supervision
- Virtuelle Märchenstunden, moderiert durch eine qualifizierte Pflege- oder Betreuungskraft
- MÄRCHENLAND-BOX und MÄRCHENLAND-Koffer mit umfangreichen Medien und allen notwendigen Arbeitsmaterialien
- Auswertungsgespräche und Evaluation

IKK Südwest
66098 Saarbrücken
Telefon: 06 81/38 76-1000
E-Mail: service@ikk-sw.de
www.ikk-suedwest.de

Die gewählte männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen. Auf eine Mehrfachbezeichnung wurde zugunsten einer besseren Lesbarkeit verzichtet.

 **ikk**
Südwest

LIFEaktiv
Gesund leben