



Jobaktiv-Card

Gesundheit fördern

Rückenbeschwerden
reduzieren

Mitarbeiter motivieren

Gesunde Mitarbeiter – gesundes Unternehmen Für einen starken Rücken

Rückenbeschwerden verursachen noch immer eine Vielzahl krankheitsbedingter Fehlzeiten. Die Stärkung der Rückengesundheit von Mitarbeitern ist daher ein zentraler Ansatzpunkt, wenn es um die Verbesserung der gesundheitlichen Situation im Unternehmen geht.

Zunächst einmal gilt es, den Ist-Zustand zu ermitteln. Hierzu stehen verschiedene Verfahren zur Verfügung. Aufbauend auf den Ergebnissen kann dann eine zielgerichtete Beratung sowie ein Coaching erfolgen, um die Mitarbeiter zu motivieren, mehr für ihre Rückengesundheit zu tun – eine Win-Win-Situation, da nicht nur die Arbeitnehmer persönlich davon profitieren, sondern auch Sie als Arbeitgeber.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Rückengesundheit Ihrer Mitarbeiter zu fördern. Unser Programm besteht aus den drei Bausteinen:

- Analyse
- Beratung
- Coaching

Darüber hinaus erhalten alle IKK-versicherten Mitarbeiter, die an dem Programm teilnehmen, die Möglichkeit, ihre persönliche IKK-Jobaktiv-Card in Anspruch zu nehmen. Sie berechtigt zur kostenfreien Durchführung eines qualifizierten Rückentrainings in ausgewählten Fitnessstudios für einen Zeitraum von vier Monaten und hat einen Wert von 300 Euro. Im Rahmen der vier Monate gilt es, mindestens 30 Trainingseinheiten zu absolvieren.

Mit unserem Angebot möchten wir Ihre Mitarbeiter dazu motivieren, etwas für ihre Rückengesundheit zu tun.

IKK Südwest
66098 Saarbrücken
Telefon: 06 81/38 76-1000
E-Mail: service@ikk-sw.de
www.ikk-suedwest.de

Die gewählte männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen. Auf eine Mehrfachbezeichnung wurde zugunsten einer besseren Lesbarkeit verzichtet.

