



## Gesundes Führen

Führungskräfte stärken

Führungsverhalten verbessern

Nachhaltig agieren

Studien zeigen, dass das Führungsverhalten der Vorgesetzten die Gesundheit der Mitarbeiter stark beeinflussen kann. Bei vergleichbar hoher Arbeitsbelastung fühlen sich Mitarbeiter, deren Arbeitssituation oft durch positive Rückmeldung der Führungskraft gestärkt wird, geringer beansprucht und weniger gestresst.

Neben der Verantwortung für die Gesundheit der Belegschaft sind die Führungskräfte auch selbst hohen Belastungen ausgesetzt. Ein bewusster Umgang mit der eigenen Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung, um als Vorbild agieren zu können und die Mitarbeiter für die Thematik zu sensibilisieren.

### Gesunde Mitarbeiter – gesundes Unternehmen Handwerkszeug der Führung verstehen

Um Ihren Führungskräften Arbeitsmittel zur erfolgreichen Mitarbeiterführung an die Hand zu geben, bieten wir Ihnen verschiedene Seminare an. Der Fokus liegt hierbei auf den folgenden Aspekten:

- Zusammenhänge von Führen, Gesundheit und Leistung
- Prinzipien eines gesunden Führungsverhaltens
- Einfluss von Führen auf die Mitarbeitergesundheit
- Gesunde Kommunikation
- Stress und Gesundheit beim Führen von Mitarbeitern
- Als Führungskraft selbst gesund bleiben

Unsere Angebote werden passgenau auf die Gegebenheiten in Ihrem Unternehmen ausgerichtet. Um Ihnen die anschließende Anwendung im Arbeitsalltag zu erleichtern, werden darüber hinaus die theoretischen Inhalte mit Praxisübungen verknüpft.