



Betriebs-Check-up Rücken

Fehlbelastungen
feststellen

Gegenmaßnahmen
einleiten

Gesunde Bewegungs-
abläufe etablieren

Gründe für Rückenprobleme sind häufig schweres Heben und Tragen, Arbeiten in ungünstiger Haltung oder eine nicht ergonomische Gestaltung des Arbeitsplatzes. Zudem können auch Zeit- und Termindruck, hohe Verantwortung und Konzentration, Unzufriedenheit mit der Arbeit sowie ein weniger gutes Betriebsklima eine große Rolle spielen.

Es ist wichtig, die Ursachen für Rückenschmerzen am Arbeitsplatz aufzudecken, um gezielte Verbesserungen der Arbeitsbedingungen in die Wege leiten zu können. Darüber hinaus wird den Mitarbeitern Wissen vermittelt, wie sie sich in ihrem Alltag rückengerecht verhalten können.

Gesunde Mitarbeiter – gesundes Unternehmen Kompaktprogramm für ein starkes Rückgrat

Unser IKK Betriebs-Check-up Rücken wurde speziell für die Bedürfnisse von Kleinbetrieben konzipiert. Wir kommen an einem Tag Ihrer Wahl mit unserem IKK Aktivmobil zu Ihrem Unternehmen. Damit der Betriebsablauf nicht gestört wird, dient das Mobil gleichzeitig als Beratungs- und Untersuchungsraum.

Die Rückengesundheit Ihrer Mitarbeiter wird untersucht und sie erhalten Hinweise zum rückenfreundlichen Verhalten in Beruf und Alltag. Im Anschluss daran werden die Arbeitsplätze begutachtet und Ihre Mitarbeiter erhalten konkrete Tipps zu deren rückenfreundlicher Gestaltung.

Die Gesundheitsexperten führen zudem mit Ihnen ein Interview, welches Aufschluss über die Gesundheitssituation im Betrieb gibt. Mittels der daraus gewonnenen Erkenntnisse erhalten Sie konkrete Vorschläge für gesundheitsfördernde Veränderungen in Ihrem Unternehmen, bei deren Umsetzung wir Sie gerne unterstützen. Ziel hierbei ist es, die Motivation zu steigern, die Gesundheit zu verbessern, Krankenstände zu verringern und damit auch das Betriebsklima positiv zu beeinflussen.

IKK Südwest
66098 Saarbrücken
Telefon: 06 81/38 76-1000
E-Mail: service@ikk-sw.de
www.ikk-suedwest.de

Die gewählte männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen. Auf eine Mehrfachbezeichnung wurde zugunsten einer besseren Lesbarkeit verzichtet.


IKK
Südwest


JOBaktiv
Gesund arbeiten